



## Certificat d'instructeur de pleine conscience pour enfants selon la méthode Eline Snel

Attribué à : *Estelle Buchs Parkman*

a suivi avec succès la formation d'instructeur de pleine conscience pour enfants à l'AMT France (Académie Mindful Teaching France BV);

a démontré les aptitudes nécessaires pour pouvoir former de façon autonome un groupe d'enfants de 4 à 12 ans à la pleine conscience selon la méthode Eline Snel.

La formation a eu lieu *du 12 janvier au 10 juin 2018 à Paris*

Cette formation compte 195 heures au total

- 36 h Cycle MBSR (programme de réduction du stress basé sur la pleine conscience) complet de huit semaines préalable à la formation de l'AMT et comprenant une pratique quotidienne à domicile et des séances de pratique intensive en groupe.
- 45 h Formation à l'AMT comprenant un entretien préliminaire, 6 jours de formation et une session de supervision individuelle
- 20 h Travail à domicile de préparation aux modules de formation
- 24 h Préparation et mise en œuvre d'un projet de formation pilote de huit semaines
- 60 h Approfondissement de la pratique au cours d'une retraite silencieuse de 5 jours ayant pour objectif de renforcer les circuits neuronaux par la concentration/l'entraînement à l'attention
- 10 h Rapport de projet pilote

Une journée de 6 à 8 heures de remise à niveau est prévue chaque année après la certification.

Date:

Eline Snel, F

ésidente AMT

Peggy Carlier, Directrice AMT France

Académie Mindful Teaching France B.V. - \*Méthode Eline Snel - Zuster Claassenhof 3 - 1391BL Abcoude - Les Pays-Bas

T +31(0)646 11 54 20 - E [peggy@elinesnel.org](mailto:peggy@elinesnel.org) - W [www.elinesnel.com](http://www.elinesnel.com)

Ch. de Commerce n° 68364709 - Banque BIC: INGBNL2A - IBAN: NL58 INGB 0007 6876 81

Le logo et la Méthode Eline Snel sont des marques déposées. Tous droits réservés.



## Certificat d'instructeur de pleine conscience pour adolescents selon la méthode Eline Snel

Attribué à : *Estelle Buchs Parkman*

a suivi avec succès la formation d'instructeur de pleine conscience pour adolescents à l'AMT France (Académie Mindful Teaching France BV);

a démontré les aptitudes nécessaires pour pouvoir former de façon autonome un groupe d'adolescents de 13 à 19 ans à la pleine conscience selon la méthode Eline Snel.

La formation a eu lieu *les 27 et 28 août 2018 à Lyon*

Cette formation compte 195 heures au total

36 h	Cycle MBSR (programme de réduction du stress basé sur la pleine conscience) complet de huit semaines préalable à la formation de l'AMT et comprenant une pratique quotidienne à domicile et des séances de pratique intensive en groupe.
45 h	Formation à l'AMT comprenant un entretien préliminaire, 6 jours de formation et une session de supervision individuelle
20 h	Travail à domicile de préparation aux modules de formation
24 h	Préparation et mise en œuvre d'un projet de formation pilote de huit semaines
60 h	Approfondissement de la pratique au cours d'une retraite silencieuse de 5 jours ayant pour objectif de renforcer les circuits neuronaux par la concentration/l'entraînement à l'attention
10 h	Rapport de projet pilote

Une journée de 6 à 8 heures de remise à niveau est prévue chaque année après la certification.

Date:

Eline Snel, Fondatrice et Présidente AMT

Peggy Carlier, Directrice AMT France